



AKTIONSTAG

BOGENSCHIESSEN

Montag, 9. September 2019

10.00 bis 16.00 Uhr

Zeltplatz Silbersee im

Habichtswald bei Dörnberg

Am Vormittag erfolgt eine Einführung in die Techniken und Sicherheitsgrundlagen des Bogenschießens sowie das Schießen auf verschiedene Ziele. Nachmittags können erste Erfahrungen mit dem Intuitiven Bogenschießen gesammelt werden (Der Schütze entscheidet im Schussprozess: „Jetzt passt alles, ich lasse los.“) sowie dem meditativen Bogenschießen mit folgenden Aspekten: Entwicklung von Gelassenheit und Ruhe, Nachdenken über sich und seine Handlungen, systematisches oder intuitives Angehen der Ziele, Schulung von Körper, Seele und Geist.

TERMIN UND ORT

Montag, den 9. September 2019 von 10.00 bis 16.00 Uhr,
Zeltplatz Silbersee im Habichtswald in Dörnberg Nähe Kassel

REFERENT

Stefan Westhauser, Leiter des Instituts
für Erlebnispädagogik der CVJM-Hochschule Kassel

TEILNAHMEBEITRAG

25 €, ermäßigt 15 € inkl. Mittagessen,
Anleitung und Bogensport-Ausrüstung

VERANSTALTER

Arbeitskreis Kirche und Sport
der evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck

Anmeldung bis spätestens 20.08.2019
an Erwachsenenbildung@ekkw.de, 0561 9378 283

Onlineanmeldung unter www.ekkw.de/erwachsenenbildung



www.kirche-und-sport-ekkw.de